

NPO法人スマイル 地域活動支援センターさんぽ

さんぽ通信

第53号

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0

ひとの役にたつ仕事とは



ある利用者さんが「私はひとの役に立つ仕事をしたい」と言っていました。家にいることが多かった方ですが、近ごろは、ひとりでバスに乗ってさんぽに来てくれるようになりました。心のしんどさが、エネルギーに変わってきた様で、「私に出来ること」の模索が続いていました。

ある日「草引きしてくる、ひとりで出来る」と、急ぎよさんぽのある瑞穂保健福祉センターの玄関横の草引きが始まりました。言葉通りひとり黙々と作業する彼女に「ご苦労さま、きれいにしてもらって」「暑い中頑張っているね」と声をかけてもらったと嬉しそうに話してくれました。

何気ない言葉に彼女は、ひとの温かさを感じながら、仕事の充実感を感じられたのではないかと思います。

長く家から出づらい生活が続くと、不安が増し、自信も失いがちになります。「ひとの役にたつ仕事をしたい」という気持ちの次には、自分には何ができるか、ということに。家庭から社会への一步を踏み出そうとしている彼女、焦らず力を信じて見守っていきましょうと思います。



♪ 模様替えをしました♪

是非 気軽にお越しください
見に来てください!



開設当初の雰囲気を一新させてみました。そのきっかけは単に「な～んか雰囲気を変えよう!」という思い付きから。その後の来所の方からは「すっきりしたなー」「こっちの方がいいわ」「落ち着くー」と言っただけ、よしよしと嬉しい反面、もっと早くにするべきだったのかと反省です。皆さん同様スタッフも心機一転 スッキリ笑顔で皆さんの来所をお待ちしています。

6月の行事

さんぽカフェ

日時：6月5日（水曜日）P m 12 : 30～
場所：さんぽオープンスペース



コーヒーor紅茶
(おやつ付)
¥100

さんぽカフェでは、毎回10～20名の来客があります。お友達同士であったり、支援相談員、スマイル職員とも気さくに会話が盛り上がっています。

映画鑑賞会『万引き家族』

日時：6月11日（火曜日）P m 1 : 30～
場所：さんぽ



絵手紙教室

日時：6月18日（火曜日）P m 1 : 30～
場所：さんぽ



*毎月第4月曜日は、さんぽ和知会場（わちふれあいセンター2F）を開設しています。
6月は24日です。開設時間： Am10:00～Pm16:00
～ 和知会場開設日も、ほほえみでのさんぽは開設しています ～

季節感がだんだん薄らいできた近年ですね。待ちわびた春も4月の雪、5月の夏日と早くも異常気象を匂わす天候に、昨年の豪雨被害を思い出し不安になります。梅雨の季節がやってきます、どうか被害のないことを願うばかりです。

* お問い合わせはさんぽまで ☎ 86-0062 CATV 386-0062