

2019年度 年間行事計画

4月	5月	6月
2日 (火) 外出行事 (お花見) 9日 (火) さんぽカフェ 16日 (火) 絵手紙教室	7日 (火) スポーツを楽しむ 14日 (火) 押し花を作ろう 21日 (火) チャレンジ講座 (陶芸教室)	5日 (水) さんぽカフェ 11日 (火) 映画鑑賞会 18日 (火) 絵手紙教室
7月	8月	9月
10日 (水) 調理実習 17日 (水) 3B体操教室 23日 (火) チャレンジ講座 (押し花を使った作品作り)	3日 (土) 夏まつり 7日 (水) さんぽカフェ 20日 (火) 絵手紙教室	3日 (火) 外出行事 (ぶどう狩り) 10日 (火) 映画鑑賞会 18日 (水) 3B体操教室
10月	11月	12月
9日 (水) さんぽカフェ 15日 (火) 絵手紙教室 26日 (土) 福祉講座	5日 (火) スポーツを楽しむ 13日 (水) 調理実習 19日 (火) チャレンジ講座 (内容未定)	4日 (水) さんぽカフェ 10日 (火) 絵手紙教室 17日 (火) おたのしみ会
1月	2月	3月
7日 (火) 書き初め 22日 (水) 3B体操教室	5日 (水) さんぽカフェ 18日 (火) 絵手紙教室	3日 (火) 映画鑑賞会 11日 (水) 調理実習



新年度がスタートしました。地域活動支援センターさんぽは開所してから6年目に入ります。昨年度は延べ人数で約900人を超える利用がありました。利用の仕方は悩みを聞いて欲しい人や世間話をしに来る人、仕事帰りにホッと一息つきに来る人、行事を楽しみに来たり、創作活動をする人など様々です。

日々の生活の中で、ともすれば地域から孤立しがちな障害者がおられると同時に地域の中にも障害のある方とどう接すればいいのかわからないという思いを持たれている方々もあるかと思えます。地域活動支援センターさんぽは、そんな双方がつながれるような支援を目指しています。例えば、さんぽでのそれぞれの行事に、地域の方にサポーターとしてご協力いただいたり、2ヶ月に1度のペースでカフェを開催しています。さんぽカフェでは地域のどなたでも気軽にお越しいただき、障害のあるなしに関わらず、楽しく交流していただけることを第一に考えています。また、利用者さん達のさんぽでの作品を展示したり、障害についての理解が深まる情報を発信する場にしていきたいと思っています。

次ページで紹介しているさんぽの行事や活動もそれぞれに目的はありますが、全てに共通している目的は、利用者みなさんがこの京丹波町という地域で、幸せな日々が送れ、さんぽが安心できる居場所の一つとして利用していただけることです。



地域活動支援センターさんぽは京丹波町保健福祉センターの2階にあります。どんな所かな?といつでもお越しください。

さんぽ開所日：月曜日～金曜日（祝日は休み）年末年始は12/29～1/3まで閉所
開所時間：AM9:00～PM5:00

- ※ 毎月第4月曜日はさんぽ和知会場を開設します。（わちふれあいセンターにて）
- ※ さんぽ和知会場での開所日も通常の瑞穂でのさんぽは開所しています。
- ※ 都合により日程が変更になる場合があります。
- ※ 利用料は原則無料ですが、活動内容により実費を頂く場合があります。
- ※ 各行事への参加希望やお問い合わせ等は ☎ 86-0062 または、CATV ☎ 386-0062 までお願いします。

 **NPO法人 スマイル**
地域活動支援センター
さんぽ

〒622-0311 京丹波町和田田中6番地1
京丹波町瑞穂保健福祉センター ほほえみ2F
TEL : (0771) 86-0062 (FAX兼用)
CATV電話 : 386-0062
E-mail : sanpo0601@smile.zaq.jp

さんぽ… 散歩に来るように気軽に立ち寄って欲しい、一歩、二歩、三歩とゆっくり社会に歩き出して欲しい、そんな思いを込めて名づけました。

— **さんぽの活動紹介** —

3B体操教室

日頃の運動不足解消に。
音楽に合わせてゆっくり体を伸ばし、
心も体もリフレッシュ!!



絵手紙教室

季節を感じながら描いています。
絵にもメッセージも個性がでます。



調理実習

参加する人それぞれの目的を
考え、皆で楽しく調理します。



さんぽカフェ

コーヒーに添えるお菓子を手作りしたり、
カフェでは接客もしたり、利用者さんが活躍
します。地域の皆さんとの交流の場になれば…。
利用者の作品も展示しています。



映画鑑賞会

映画館にはなかなか行けない人も
映画を楽しめるように、さんぽが
ミニシアターになります。



外出行事

去年は春にはお花見、秋にはぶどう
狩りにいきました。社会見学のような
お出かけもいいですね。



チャレンジ講座

色々な創作にチャレンジしよう!
一番人気は陶芸です。他にはどんな
ことにチャレンジしようかな?



**福祉講座、勉強会
利用者交流会など**

障害についての講座やひきこもりについて
の勉強会、利用者同士の交流
座談会を開き、障害についての理解を
深める機会を提供します。



その他の創作活動

定期的な行事ではなく、いつでもしたい時に楽しく創作できるように、各種
用意しています。押し花を使ったしおりやレジンアクセサリーなどが人気です。
ステンシル、アイロンビーズ、編み物、
他にもこんなことがしたいなという
物があれば、どんどん言って下さい。



さんぽバンク

ひきこもり・障害等の人たちが社会とつながるために、他機関・団体と連携協同し、
生活や就労に関する相談や、内職作業に取り組む拠点として、地域活動支援センターに
人材バンクを設置しています。

さんぽバンク登録対象者・・・ひきこもり状態にある方・障害のある方

さんぽバンクについてのお問い合わせは、86-0062まで (FAX兼用)

5月の行事予定

スポーツを楽しもう!

- ・5月7日(火) PM1:30~
- ・場所 : 旧三ノ宮小学校体育館
- ・参加費 : 無料
- ・持ち物 : 上履き、タオル、お茶

※楽しく体を動かしましょう!

押し花を作ろう

- ・5月14日(火) PM1:30~
- ・場所 : 地域活動支援センターさんぽ 活動室
- ・参加費 : 無料
- ・持ち物 : 押し花にしたい花をお持ち下さい。
こちらでも準備します。

※ 作った押し花は作品作りに使用します。

チャレンジ講座(陶芸教室)

- ・5月21日(火) PM1:30~
- ・場所 : 地域活動支援センターさんぽ 活動室
- ・参加費 : 500円

※参加希望の方は5/15
までにさんぽに申込を
してください。



さんぽ和知会場

開所日 : 5月27日
(毎月第4月曜日に開所)

時間 : AM10:00~PM4:00

場所 : わちふれあいセンター2階 控室

チーム絆による不登校・ひきこもり相談

日時 : 5月23日
(毎月第4木曜日に開設)

時間 : PM3:00~PM5:00

場所 : 京丹波町保健福祉センター 相談室