

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am 9：00～Pm 5：00

上着がいらないくらい暖かい日もできました。過ごしやすくなる半面、花粉症の人にはつらい季節到来です。

今年はとくに必需品のマスクが不足していて大変ですね。新型コロナウイルスの一日も早い終息を願うばかりです。



「普通ってなに？」

普通という言葉に対してどんなイメージがありますか？辞書でみると「ありふれたもの、特に変わらないもの」とあります。例えば、「普通、冬はもっと寒いのに今年は暖かいね」とか「普通、冬休みより夏休みのほうが長いけど、北海道は逆らしいね。」などは、一般的なことを表現する意味の普通ですね。それに合わせて、その人の個人的な価値基準も加わって使われることもあります。「普通、納豆は朝食の時に食べるよね」という人がいたとします。その人はおそらく自分はいつもそうして、他の人もだいたいそうだろうという意味で「普通」をつけたのでしょう。実際統計をとったわけでもなくあくまでも個人的な価値基準として。

このように、自分が思うところの多数派に対して「普通」という言葉が多く使われています。そしてどこか少数派より多数派のほうが良いという風潮もあります。皆んなと一緒にいるほうが安心という心理が働くのかもしれない。

そんな中で少数派となったら、自分のことを認められず、しんどさ、生きづらさを感じてしまうこともあるでしょう。

何気なく使った自分の価値観としての「普通は〇〇だよ」が人を傷つけることがないように気をつけたいですね。

「普通ってなに？」と考えた場合、「普通とは、人と同じこともあれば、人と違うこともある」といえるのではないのでしょうか？



さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

～さんぽで集いましょう～

日時： 4月15日（水曜日）Am10：30～Pm3：00

人と人との
繋がりを大切に!!

3月といえばひな祭り、ということで、ひし餅ならぬ三色ういろうを作ってみました。小麦粉と砂糖と水を混ぜて電子レンジでチンするだけの簡単レシピ。ピンク色にはイチゴジャム、緑色には抹茶を使用しました。ぷりっぷり食感で美味しいういろうが出来ましたよ。



さんぽでの映画鑑賞会は、ふだん様々な事情で映画館まで足を運べなかったりする人にも、気軽に楽しんでもらえたらいいなと企画しています。上映する映画は利用者さんの意見も聞きながら選んでいます。

今回観た映画は『長いお別れ』
認知症になりゆっくり記憶を失っていく父とその家族の物語でした。参加者からは「切ないけれどじんわり心に染みた」との感想。

観たいジャンルの好みは人それぞれなので、こんな映画を上映してほしいな、というリクエストお待ちしております。



お知らせ 毎月1回開所していましたが和知会場は、都合によりしばらくお休みします