

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am 9:00～Pm 5:00



色とりどりの草花が咲き始め、春の訪れを身近に感じます。連日の新型ウィルス報道で気分も滅入りがちになりますが、きれいな花々を眺めていると少し気持ちも癒されますね。



～新年度が始まるにあたって～

さんぽが開所して7年目の年度がスタートしました。去年は延べ428名の利用がありました。昨年度のさんぽを振り返ってみますと、毎月計画していた行事への参加は少なくなった分、お話をしに来られる方が増える傾向にありました。思い切ってガラッと部屋の模様替えをしてみたら、「感じが良くなった」「この方が落ち着きますね」との感想も多くいただき、来所された人がホッとできて話しやすい雰囲気作りも大事なことであらためて感じました。

行事もより個々のやりたい事に沿った支援となるように一部見直しました。今年も希望の多い、皆んなで楽しめる行事は残しつつ、個々にじっくり話ができる時間をとれるようにしたいと考えています。さんぽは来てもらった人に、今日来て話をしてちょっと気持ちが軽くなった、来てよかったと思ってもらえる場所でありたいと思っています。また様々な理由でなかなか来られない方とも繋がっていけるメッセージを通信を通して発信していけたらいいなと考えています。

そして、地域の中のさんぽとして、もっとさんぽを地域の方々にも知ってもらえたら…という思いで地域交流の場として集いの日も毎月数回引き続き開催します。どうぞよろしく願いいたします。



星野富弘「花の詩画集」より

さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

～さんぽで集いましょう～

日時： 5月15日（金曜日）Am10:30～Pm3:00
5月25日（月曜日）Am10:30～Pm3:00

人と人との
繋がりを大切に!!

2020年度 の年間行事予定

- チャレンジ講座（年3回）・・・陶芸体験、絵付け体験他
- さんぽ集いの日（土、日、祝日を除く、毎月5のつく日）
- 3B体操（年3回）
- 映画鑑賞会（年3回）
- 福祉講座

行事の実施日、詳細等については、
事前に通信にてお知らせします。

新型コロナウイルスの世界的規模での感染が広がっています。目に見えない物だけに、本当に怖いですね。まだ感染者が出ていない京丹波町に住んでいても、不安な気持ちはぬぐえません。

感染者にならないためには、外出を控えるのが一番なのでしょうが、さんぽは換気や加湿をし、消毒液も設置するなどの対策をして開所しています。外出が不安な方は電話でお話でも。

お知らせ 毎月1回開所していましたが和知会場は、都合によりしばらくお休みします