

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am9:00～Pm5:00

緊急事態宣言も解除され、長かった自粛の日々からも解放されました。でも、まだ何かちょっと不安、本当に大丈夫かな？と考えておられる方も多いのではないのでしょうか？ある調査によると、約7割の人が外出にはまだ抵抗があると感じておられるようです。

外出できるようになっても、マスク着用が日常化していくと思われ
ますが、これから暑くなる一方ですから大変ですね。
熱中症にも気を付けながらの感染予防対策になりそうです。



一時期不足していた使い捨てマスクも徐々に出回ってきていますが、手作りマスクを着けている人も多くみられるようになりました。まだマスクが品薄な頃、施設に入所されているご主人に届けたい！とさんぽでマスク作りを始めたMさん。個性的なマスクがどんどん出来上がっています。

マスクを作りながら、次々と出てくるご主人との思い出話。楽しそうに、時にはしんみりとお話される姿から、長い間二人で支え合って来られたことが伺えます。「家に一人だと寂しくて落ち込んでしまうけど、ミシンしながらいっぱい話のできた日は気持ちもすっきりする。」とMさん。



家で一人で作るのとは違う楽しさや安心感につながればいいなと思っています。

他にもあげたい人を思い浮かべながら「あの人にはどんな柄が似合うかな？」と出来上がるまでの工程を楽しんでおられます。マスク作りがMさんにとって『はりあい』になっているように感じます。季節にあった素材を使って商品化！なんて夢も膨らんでいきます。それでも「今日はマスク作りはなし。おしゃべりしに来たよ」という日もあり。そうですね、決して黙々とマスクを作るのが目的ではなくて、

ホームページをリニューアルしました！

長い間更新できていなかった、さんぽのホームページをちょこっと変更してみました。えっホームページあったん？というかたも多いでしょうが(^-^); 通信と合わせて、さんぽの様子などをお知らせしていきます。アドレスはこちら・・・<http://sanpo-smile.jimdo.com/>

7月の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、各行事を再開していきます —

* 絵付け体験 素焼きの陶器（小鉢）に自由に絵を描きます。

日時：7月7日（火曜日）Pm1:30～

場所：さんぽ

参加費：無料

申込み：6/30までにさんぽまでお申し込み下さい。



イメージ画像

* 3B体操

日時：7月30日（木曜日）Pm1:30～

場所：保健センター2階 和室



さんぽの入り口のブラックボードに、季節にあった折り紙を飾っています。今月はあじさい。小さいカタツムリがいるのがわかるかな？

さてあじさいの次は何にしましょう？折り紙の作品は柔らかく優しい感じがして私はとても好きです。

ホームページのトップ画面にも随時載せていきますね。



さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

～さんぽで集いましょう～

6月15日（月曜日）、6月25日（木曜日）

7月15日（水曜日）

いずれもAm10:30～Pm3:00

人と人の
繋がりを大切に!!

* お問い合わせはさんぽまで ☎ 86-0062 CATV386-0062
Mail sanpo0601@smile.zaq.jp