

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am 9:00～Pm 5:00

本格的な梅雨に入り、雨の日も多くなりました。
大雨による被害もあちこちで聞かれ、心配ですね。
これ以上被害がでないことを祈るばかりです。

梅雨が明けると、一気に真夏日、猛暑が来るとの
予想だとか。蒸し暑いけれど、ときおり吹く心地よい
涼しい風、今のうちに満喫しておきたいです。



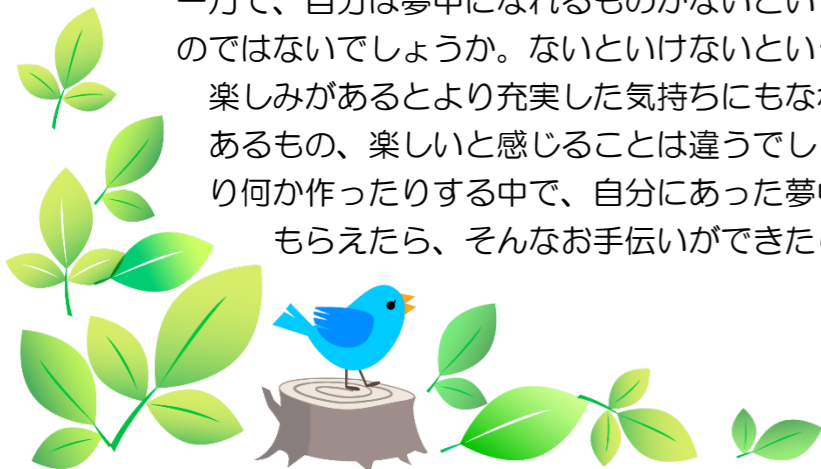
「夢中になれること」

近くにお住まいのHさん。さんぽでは日々の出来事などを楽しく
お話して過ごされますが、たまに塗り絵をすることもあり、そのときは
話しながら、とても細かいところまで丁寧に塗りこまれ、いつもとちょっと
違った一面がみられます。絵を描くことが子供のころから好きで、得意だった
というHさん。最近では趣味で塗り絵だけではなく、絵も描き始めたそうで、
休みの日に描いているという絵も持ってきて見せてくださいます。好きなこと
をしている時、その話をしている時の表情は本当に楽しそうです。

先月の通信で紹介したMさんのマスク作りの時も、その手際の良さに感心
していると、昔ミシンを使ったお仕事をされていて、高度成長期だった当時は
『金の卵』と呼ばれ、労働力として重宝がられていたという話を聞きました。
当時のことを思い出しながらミシンをされている姿は楽しそうで、輝いていま
す。先日、「マスク作りが一段落ついたら、新たにやりたいことができた」と
目をキラキラさせて言われました。

自分にとって、楽しいこと（楽しかった思い出も含めて）、夢中になれるこ
とがある時に人ってこんな輝いた表情になるんだなあと感じ、こちらまで嬉し
くなりました。

一方で、自分は夢中になれるものがないという人も少なからずおられる
のではないのでしょうか。ないといけないというものでもありませんが、
楽しみがあるとより充実した気持ちにもなれます。人それぞれ興味のあるもの、
楽しいと感じることは違うでしょうし、さんぽでお話したり何か作ったりする中
で、自分にあつた夢中になれるものを見つけてもらえたら、そんなお手伝いができたら
と思っています。



8月の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催しています —

* 映画鑑賞会 『ワイルド・スピード ～スーパーコンボ～』

日時：8月20日（木曜日）Pm1:30～

場所：さんぽ

参加費：無料



短冊に願いを込めて・・・

七月の風物詩の七夕。今年はいにくの雨模様
でしたが、さんぽの笹飾りにはたくさんのかたが
願い事を書いてくださいました。

皆んなの願いが叶いますように…。



今年はゴーヤカーテンではなく、
朝顔のグリーンカーテンを目指して
います。窓越しにたくさん朝顔が
見られる日を楽しみにしていただ
さいね。

元気に成長中！

さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

～さんぽで集いましょう～

7月15日（水曜日）

8月 5日（水曜日）、8月25日（火曜日）

いずれも Am10:30～Pm3:00

人と人の
繋がりを大切に!!

* お問合せはさんぽまで ☎ 86-0062 CATV386-0062

Mail sanpo0601@smile.zaq.jp