

# さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F  
開所日：月～金曜日（祝日休み）  
Am 9:00～Pm 5:00



「秋の日は釣瓶お落とし」のことわざのとおり、日が暮れるのが急に早くなりましたね。それでも日中は過ごしやすい季節、実りの秋、スポーツの秋、食欲の秋、色々なこと楽しみたいですね。



## さんぽで集いませんか？

さんぽ集いの日を始めてから1年になります。さんぽには障害のある方だけでなく、地域の皆さんにも気兼ねなくお越しいただき、地域の様子などを聞かせていただいたり、利用者さんとの交流の場になればいいなと思いついています。



毎月5のつく日を集いの日とし、いつもとは少しレイアウトも変えて、信楽焼きのコーヒーカップでコーヒーを飲みながら、楽しんでいただけるようにと準備しています。緑茶がいいなという方もおられるかも！と新たに信楽焼きの湯のみも揃えました。お好みの器を選んでティータイム！！

前回の集いでは、写真撮影が趣味だという方が来られて、各地の珍しいポストやラッピング電車の写真を見せてもらいながら、楽しいお話を聞かせて頂きました。最近、参加人数は少なめですが、年齢や障害のあるなしに関係なく、色々な話題を持ち寄り集える場所として、気軽に顔を見せてもらえるようになれば嬉しいです。



## さんぽ集いの日

～さんぽで集いましょう～

10月15日（木曜日）、11月 5日（木曜日）

いずれも Am10:30～Pm3:00

地域の皆さまと共に、  
地域の中のさんぽであるために

人と人との  
繋がりを大切に！！



## の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催しています —

\* 外出行事「もみじ狩り」

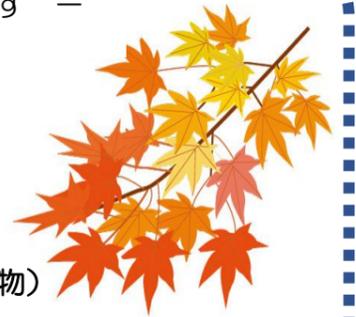
日時：11月13日（金曜日）Am10:30 集合

集合場所：保健センター駐車場

行先：大野ダム（散策）→ 道の駅「和」（昼食、お買い物）

参加費：無料（但し、昼食代、お買い物は自己負担）

申込：11月6日（金曜日）までにさんぽ 86-0062 まで。



## どんな風にしようかな～？

9月のチャレンジ講座は「ガラススタイルを使った小物リメイク」カラフルなガラススタイルをフォトフレームやコルクのコースターに貼り付けて、オリジナルな作品に仕上げていきます。

「タイルだけはシンプル過ぎるかな、どうせ作るならとことんこだわって納得できるものを作りたい！」とタイルの上に押し花を置き、レジンで固めるデザインを思いついたKさん。その発想はなかった！！

「それかわいいね」と他の参加者も自分の作品に取り入れていました。

どれも、部屋がパッと明るくなるようなカラフルで素敵な小物が出来ました。



後日、来られたHさんも「面白そう！作ってみたい」と時計付きのフォトフレームを製作。写真は大好きな、シンデレラを選びました。

作ってみたいなおもわれた方は、いつでもお声かけください。

コロナの影響もあるのか、ずいぶん長く来所されていない利用者さんもおられます。どうされているのかな？と気になっています。なかなか足が向かなかったり、事情は色々あるのだと思いますが、話すことで気持ちが楽になれることもあるかもしれません。遠慮なくお電話、メールお待ちしております。



\* お問い合わせはさんぽまで

☎ 86-0062

CATV 386-0062

Mail sanpo0601@smile.zaq.jp