

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am9:00～Pm5:00

節分も過ぎましたが、皆さん豆まきはしましたか？「福はーうち、鬼はーそと！！」
今年は例年にも増して、悪疫（コロナ）退散！の気持ちを込めて思いっきり豆をまきました。

コロナ鬼、早く退散してほしいですね。



ホームページだけでしかお知らせできていませんでしたが、1月14日から2月7日まで京都府にも新型コロナウイルス拡大防止の為に緊急事態宣言が発令されました。その宣言が3月7日まで延長されたことを受けまして、2月に予定していた3B体操や集いなどの行事は中止としました。

さんぽは緊急事態宣言発令中も感染対策を施し、通常通り開所しています。

家で過ごす時間が多くなり、家の雰囲気をも明るくおしゃれにしたい！と、ガラス絵の具の作品や、ティッシュカバーを作ったKさん。「お家がどんどん可愛くなる」と嬉しそうにお話されていました。



こちらは、もう着なくなったジーンズをかばんにリメイクしたUさん。他にも、ティッシュカバーやポケットティッシュケース、トートバッグなどを作りました。「自分でつくったものだ」と愛着がわいてきますね。」とUさん。確かにそうかもしれませんね。



Uさんがミシンで楽しそうに作品を作っているのを見て、自分もやってみたい！とミシンに挑戦したHさん。「見ていると簡単そうやけど、実際やると難しいなあ、でも楽しいわ。」と可愛いエコバッグを完成させていました。



ほんの1,2時間のことですが、何かに集中することで心もリフレッシュできる時間になっていると嬉しいですね。

3月の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催しています —

* 3 B 体操

日時：3月10日（水曜日）Pm1:30～
場所：さんぽ
参加費：無料



* 映画鑑賞会 『男はつらいよ50 お帰り寅さん』

日時：3月30日（火曜日）Pm1:30～
場所：さんぽ
参加費：無料



さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

～さんぽで集いましょう～

3月15日（月曜日）、3月25日（木曜日）
いずれも Am10:30～Pm3:00

人と人との
繋がり大切に!!

2月に入り、我が家の庭の紅梅が咲き始めました。モノクロに近かった風景に少し赤みが加わるだけで、ちょっと晴れやかな気分になりますね。

暖かくなってきたかと思ったら、また雪が降って冷え込む日もあります。

体調管理が難しいですが、皆さんお体お大事に。



* お問い合わせはさんぽまで

☎ 86-0062

CATV386-0062

Mail sanpo0601@smile.zaq.jp