第74号 NPO法人スマイル 地域活動支援センターさんぽ

京丹波町瑞穂保健センターほぼえみ2F 開所日:月~金曜日(祝日休み) Amg:00~P~5・00

節分も過ぎましたが、皆さん豆まきはしましたか?「福はーうち、鬼はーそと!!」 今年は例年にも増して、悪疫(コロナ)退散!の気持ちを込めて思いっきり豆をまき ました。

コロナ鬼、早く退散してほしいですね。

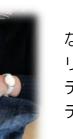


ホームページだけでしかお知らせできていませんでしたが、1月14日から 2月7日まで京都府にも新型コロナウィルス拡大防止の為に緊急事態宣言が発 令されました。その宣言が3月7日まで延長されたことを受けまして、2月に 予定していた3B体操や集いなどの行事は中止としました。

さんぽは緊急事態宣言発令中も感染対策を施し、通常通り開所しています。

家で過ごす時間が多くなり、家の雰囲 気を明るくおしゃれにしたい!と、ガラ ス絵の具の作品や、ティッシュカバーを 作ったKさん。「お家がどんどん可愛くな る」と嬉しそうにお話されていました。





こちらは、もう着なく なったジーンズをかばんに リメイクしたりさん。他にも、 ティッシュカバーやポケット

ティッシュケース、トートバッグなどを作りました。 「自分でつくったものだと愛着がわいてきますね。」と しさん。確かにそうかもしれませんね。



Uさんがミシンで楽しそうに 作品を作っているのをみて、 自分もやってみたい!とミシン に挑戦したHさん。「見ている と簡単そうやけど、実際やると 難しいなあ、でも楽しいわ。」と 可愛いエコバッグを完成させて いました。



ほんの 1.2 時間のことですが、何かに集中することで心もリフレッシュできる時間にな っていると嬉しいですね。

3月 → の予定 ・・・

一 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催しています ー

* 3 B 体操

日時: 3月10日(水曜日) Pm1:30~

場所:さんぽ 参加費:無料



* 映画鑑賞会 『男はつらいよ50 お帰り寅さん』

日時: 3月30日(火曜日) Pm1:30~

場所:さんぽ 参加費:無料



さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、

地域の中のさんぽであるために

~さんぽで集いましょう~

3月15日(月曜日)、3月25日(木曜日)

いずれも Am10:30~Pm3:00

2月に入り、我が家の庭の紅梅が咲き始めました。 モノクロに近かった風景に少し赤みが加わるだけで、 ちょっと晴れやかな気分になりますね。

暖かくなってきたかと思ったら、また雪が降って 冷え込む日もあります。

体調管理が難しいですが、皆さんお体お大事に。



* お問合せはさんぽまで

8 8 6 - 0 0 6 2

CATV386-0062

Mail sanpo0601@smile.zaq.jp