

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am 9:00～Pm 5:00



今年は桜の開花も早く、あっという間に散ってしまいましたが、それでもきれいな景色を楽しむことができました。爽やかな風を感じながら、お散歩してみるのもいいですね。

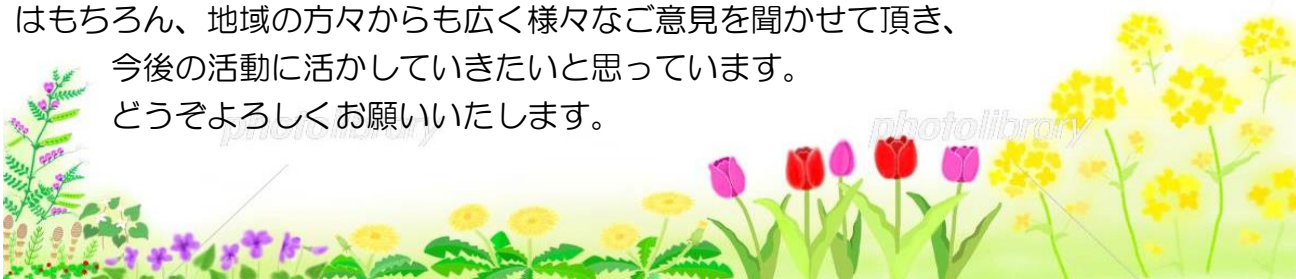


「さんぽ8年目の春を迎えました。」

令和3年度がスタートしました。昨年度は、延べ296名の利用がありました。新型コロナウイルスの影響もあり、例年よりも利用者、来訪者ともに少なく残念でしたが、そんな中でもずっと自粛生活はしんどい…。とさんぽを利用してくださる方も後半からは徐々に増え、ゆっくりお話をしたり、自分のやってみたいことに取り組む姿が見られるようになってきました。

今年度も、まだコロナもすっきりしない中、色々な制約もあるかと思いますが、利用者の皆さんの笑顔を励みに、さんぽに来て良かったな、楽しかったな。と思ってもらえるようなことは何か、一生懸命考えていきたいと思っています。

さんぽが、来ていただいた方にほっとしてもらえる居場所になれるよう、利用者の方々はもちろん、地域の方々からも広く様々なご意見を聞かせて頂き、今後の活動に活かしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



2021年度 の年間行事予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催する予定です —

●チャレンジ講座（年3回）・・・陶芸体験、絵付け体験、創作等

●さんぽ集いの日（土、日、祝日を除く、毎月5のつく日）

●3B体操（年3回）

※行事の実施日、詳細等については、事前に通信にてお知らせします。

●映画鑑賞会（年3回）

●福祉講座



5月の予定

*チャレンジ講座（陶芸教室）

日時：5月11日（火）PM1:30～

場所：さんぽ

参加費：500円

※参加希望の方は4/30までにさんぽに申込をしてください。
☎86-0062

さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

～さんぽで集いましょう～

4月15日（木曜日）、5月25日（火曜日）

いずれもAm10:30～Pm3:00

人と人との
繋がりを大切に!!



3/30に映画「男はつらいよ お帰り寅さん」を鑑賞しました。

参加者の感想・・・「今はもういない役者さんをたくさん見られ、その時代まで思いだされて懐かしかった」「寅さんってやっぱりいいな、面白い」

クスッと笑えたり、ほろっとするシーンもあり、心が温かくなる映画でした。

映画はさんぽの部屋で鑑賞しますが、真っ暗にはせず、スクリーンの近くだけ暗くしています。窓を一部開けて換気対策もしていますので、安心してご参加ください。映画のリクエストもお待ちしています。

—心に残った寅さんのセリフ—

（満男に「人間は何のために生きるのか？」と聞かれ）

『あー生まれてきてよかった。そう思うことが何べんかあるだろう？人間そのために生きてんじゃねえのかな。』



* お問い合わせはさんぽまで

☎ 86-0062

CATV 386-0062

Mail sanpo0601@smile.zaq.jp