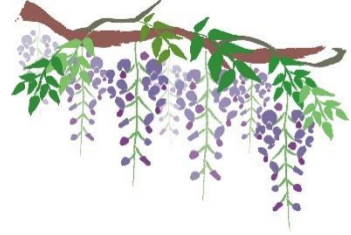


さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am 9:00～Pm 5:00



新緑が眩しい季節になってきました。
田んぼに張られた水がキラキラと揺れてきれいですね。
朝晩と昼間の寒暖の差もまだありますので、
体調管理に気を付けてお過ごしください。



「無心になって陶芸体験」

土に触れた時のヒヤッとした感触が心地良く、出来上がりを想像しながら、手を加えていく楽しさが魅力の陶芸体験。
「途中から形を変形していきたいのだけど、どうしたらいいですか？」
「同じ形と厚みのお皿を何枚か作りたい。」
「亀の顔ってこんなんでいいかな？」
参加者からの問いに、優しく手を貸してくださった講師の岡田さんご夫妻（水呑区在住）。真剣な中にも優しい時間が流れたひとときでした。



陶芸には、大きく分けて「手びねり」と「電動ろくろ」の技法があるそうです。
手びねりは電動ろくろを使わず、土を指先で伸ばしながら成形する方法です。



今回使った土は手びねりに適した赤土で、とても柔らかく扱いやすい土でした。手の温かみで表面が乾くと硬くなるので、時々濡れ雑巾などで手を湿らせながら進めていきます。
手びねりの中でも作り方の技法はいくつかあるそうですが、今回皆さんそれぞれ違った技法でつくられていました。



紐作り
ひも状に伸ばした土を積み上げて形を作る。隙間が開かないように、慎重に・・・。



タタラ作り
土をワイヤーで同じ厚みの板状にスライスする。あとは好きな形にしたり、模様をつけたり。



くり抜き
亀を作りたいだったので、土の固まりに模様や手足をつけ、ある程度乾いてから裏から土をくり抜く。（くり抜くのはプロにお任せ）
頭や手足はドロドロにした土を接着剤がわりにして付けました。

焼き上がりは秋頃、出来上がった作品との再会が楽しみです。

6月の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催します —

* 3B 体操教室

日時：6月22日（火）PM1:30～
場所：さんぽ
参加費：無料



さんぽ集いの日

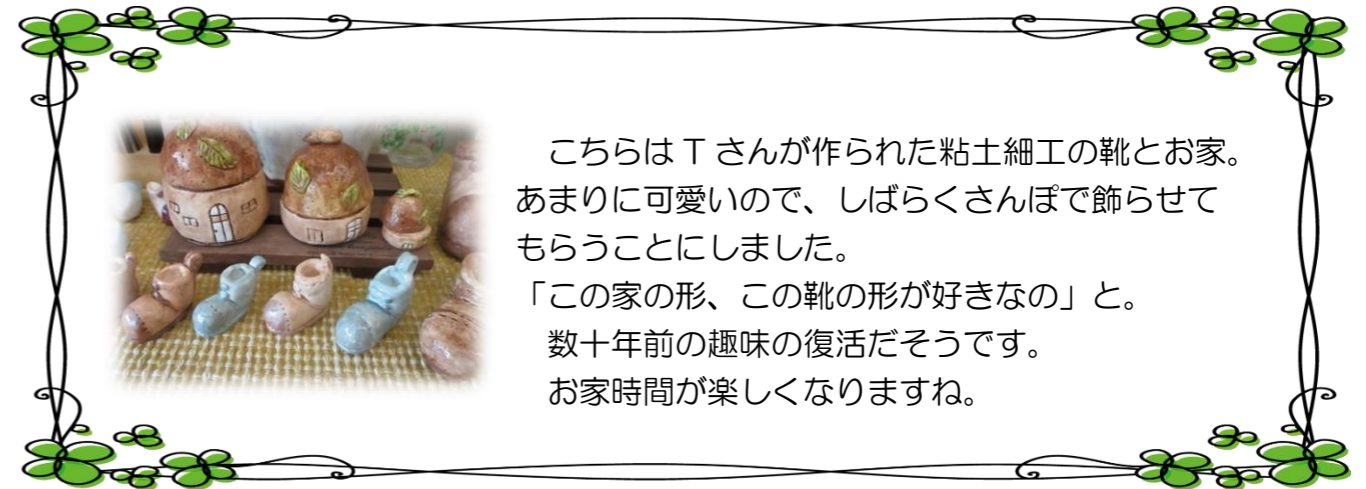
地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

～さんぽで集いましょう～

6月15日（火曜日）、6月25日（金曜日）

いずれも Am10:30～Pm3:00

人と人との
繋がりを大切に!!



こちらはTさんが作られた粘土細工の靴とお家。あまりに可愛いので、しばらくさんぽで飾らせてもらうことにしました。
「この家の形、この靴の形が好きなの」と。
数十年前の趣味の復活だそうです。
お家時間が楽しくなりますね。

気温もどんどん暖かくなってきたので、そろそろベランダでもお花を植えていこうかな、と考えています。

まず第一弾、昨年に採った朝顔の種を蒔きました。今年もたくさん花を咲かせてくれるように大事に育てていきたいと思っています。



朝顔の種、まだまだたくさんあるので、欲しいな！という方にお分けします。
お庭にもきれいな朝顔咲かせてみませんか？

* お問い合わせはさんぽまで ☎ 86-0062 CATV386-0062
Mail sanpo0601@smile.zaq.jp