

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am 9:00～Pm 5:00

本格的な梅雨のシーズンに入ってきました。
鮮やかに色とりどりに咲く紫陽花。雨上がりの紫陽花は
特に生き活きと輝いているようで美しいですね。



「つながっている安心感」

先日、社協の職員さんとお話をする機会がありました。
昨年から続くコロナ禍により、地域の行事も制限され、多くの
楽しみが減り、家を出る機会も少なくなった方がたくさん
おられるというお話を聞かせてもらいました。

さんぽでも感染が怖くて利用を控えておられる方もあり、
家にこもりがちになってしまっている方への支援は大きな
課題です。

当たり前の人とおしゃべりをし、お出かけをし、からだを
動かしていた日常は、とても大切なことだとしみじみ感じて
います。

さんぽはコロナ禍でも平日開けています。
障害の有無に関係なく地域の皆さんが、
ふらっと立ち寄って何気ない会話のできる
場でもあります。

こんな状況だからこそ、どこかで
つながっている安心感はもっていたい
ですね。



お知らせ

6月22日に予定していました3B体操は、
都合により中止します。

7月の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催します —

*映画鑑賞会 『あの日のオルガン』

旧質美保育所で撮影された作品です

日時：7月9日（金）PM1:30～

場所：さんぽ

参加費：無料



さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

～さんぽで集いましょう～

7月 5日（月曜日）、7月15日（木曜日）

いずれも Am10:30～Pm3:00

人と人との
繋がりを大切に!!

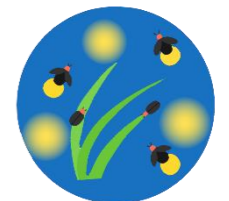


先月まいた朝顔も元気に芽を出し、プランターへ。
朝顔は太陽の光をたくさん浴びるほど、きれいに
咲くそうです。

季節の花の寄せ植えも作りました。
プチガーデニング楽しんでいます。



少し前から、蛍が飛び始めていますね。我が家のすぐ近くにも
たくさん飛んでいて、ここ数日幻想的な光景を楽しんでいます。
初夏の風物詩ですね。



* お問い合わせはさんぽまで ☎ 86-0062 CATV386-0062
Mail sanpo0601@smile.zaq.jp