

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am 9:00～Pm 5:00



今年の七夕はあいにくの大雨で、天の川は見られませんでしたね。でも、織姫と彦星といわれているベガとアルタイルという星が、最もきれいに輝いて見えるのは、8月7日あたりだそうです。

忘れないで、命を守る行動

平成30年の7月に起きた豪雨災害から3年が経ちました。京丹波ウィークリーでも放送され、「あれからもう3年か～」と思われた方も多いのではないのでしょうか。

自然災害の怖さをとても身近に感じた出来事でしたが、やはり時間が経つと記憶も薄れてくるものです。

今年から新たに、警戒レベルの避難指示内容が変更になりました。

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動
警戒レベル3	高齢者等避難	高齢者や障害のある人、その支援者も避難
警戒レベル4	避難指示	危険な場所から全員避難

警戒レベル3が出たときは躊躇せず避難をすると覚えておきましょう。避難所といえば、多くの人が集まり、プライバシーが守られにくい環境になってしまいます。しかしその反面、食料や物資の提供、正しい情報による安全の確保等、支援を受けやすいメリットがあります。

「私はここに居ます」と示すことも災害時の安否確認にはとても大切なことです。「私は避難所に行くくらいなら、怖くても家がいい」と言われる方も少なくありません。災害時はみんなでみんなの命を守るための行動をします。配慮の必要な方への準備も忘れてはいけないことです。



7月と8月の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催します —

*映画鑑賞会 『あの日のオルガン』

日時：7月29日（木）PM1:30～
場所：さんぽ
参加費：無料



*チャレンジ講座

『マクラメ編みのタペストリーを作ろう』

日時：8月20日（金）PM1:30～
場所：さんぽ
参加費：無料

マクラメ編みは、天然の綿の紐を手で結んで模様をつくる編み方です。壁にかけて飾る作品をつくります。



さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

～さんぽで集いましょう～

8月 5日（木曜日）、8月25日（水曜日）
いずれも Am10:30～Pm3:00

人と人との
繋がりを大切に!!

さんぽ一時閉所のお知らせ

7月21日（水）AM10時半～PM12時半まで、職員不在のため、一時閉所します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

梅雨が明けると一気に夏の日差しになるでしょうね。暑い時間の涼みの場所に、さんぽをご利用ください。お待ちしております。

* お問合せはさんぽまで

☎ 86-0062 CATV 386-0062

(CATV 電話は8月31日をもって廃止になります)

Mail sanpo0601@smile.zaq.jp