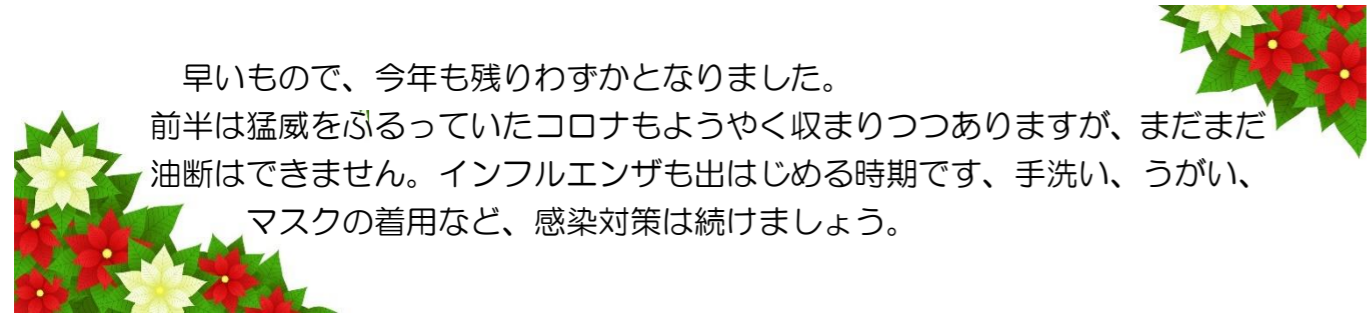


さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am9:00～Pm5:00

早いもので、今年も残りわずかとなりました。

前半は猛威をふるっていたコロナもようやく収まりつつありますが、まだまだ油断はできません。インフルエンザも出はじめる時期です、手洗い、うがい、マスクの着用など、感染対策は続けましょう。



かわいいツリーが出来上がりました

12月になりいっきにクリスマスムードが高まってきました。今回のチャレンジ講座は松ぼっくりやどんぐりサンタなどの材料を思い思いに組み合わせ、ミニクリスマスツリー制作をしました。



うまくつくれるかな？と初めは自信なさげだった参加者の皆さんでしたが、いざ作り始めるとどんどん手が進み、あえて見本を置かなかったことで、アイデアあふれる素敵な作品が出来上がりました。



1月

の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催しています —

か か
* 書き初め・描き初め

今年のかきぞめはいつもとはちょっと変えて半紙以外にもいろいろ使って文字や絵を自由にかきましょう！

日時：1月7日（金曜日）Pm1:30～
場所：さんぽ
参加費：無料



さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

さんぽってどんなところかな、と
どなたでもお気軽におこしください

1月25日（火曜日）

いずれも Am10:30～Pm3:00

人と人との
繋がりを大切に!!

民生委員さん来訪

12/7(水) 京丹波町民生・児童委員瑞穂支部の障害者（児）部会の方が来られ、地域活動支援センターさんぽの活動内容や日々の様子などをお話し、民生委員の方からは地域の様子を聞かせていただきました。

さんぽと同様に、地域の中で皆が幸せに暮らせるようにと取り組んでおられる民生委員の方と連携することで、より一層地域に根ざした支援へつながると感じました。

今後は、地域の方とのつながりを目的としている『さんぽの集いの日』を有効的に活用し、課題を共有していきたいと思いました。



お問い合わせ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062
Mail sanpo0601@smile.zaq.jp