

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
Am9:00～Pm5:00

今年も宜しく
お願い致します。



素敵な直筆の書を頂きました。
「いつも通信に、人と人の繋がりを大切に。
と書いてあるから。」と、『絆』という字を選んで
くださったそうです。
長い人生の中で人と人の繋がりを大切に生きて
こられたからこそ、この『絆』という字に込め
られた思いが伝わってきます。



利用者さんの今年の抱負は…

- 健康第一、とにかく健康に気を付けて元気に過ごす。
- 昨年以上にいろいろなことに挑戦したい。そのためにまず健康に気をつけたい。
- 今年は映画鑑賞にいきます。
- 体調が良くなったらさんぽに行きたいです。

2022年が皆様にとって良き年でありますように



幸せを呼ぶといわれているフクロウを
題材にしたKさんの作品が
完成しました。

およそ3か月かけて、丁寧に
いくつもの色を塗り重ねた大作です。
「フクロウの絵を描くようになってから
良いことがあったのよ」と楽しそうに
話されていました。

まさに「幸せを呼ぶフクロウ」



2月の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催しています —

* 映画鑑賞会

「ワイルド・スピード ～ジェットブレイク～」

日時：2月9日（水曜日）Pm1:30～
場所：地域活動支援センターさんぽ
参加費：無料



さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、
地域の中のさんぽであるために

さんぽってどんなところかな、と
どなたでもお気軽におこしください

2月15日（火曜日）、2月25日（金曜日）
いずれもAm10:30～Pm3:00

人と人の
繋がりを大切に!!

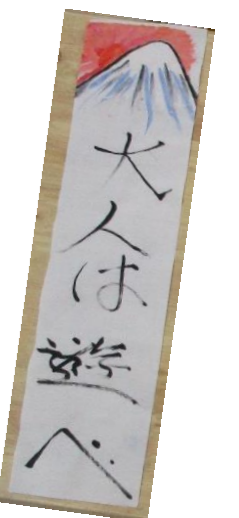
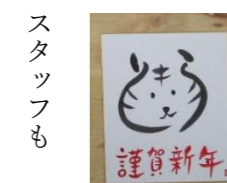
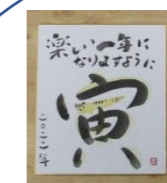
かきぞめ大会

1/7(金) 新年恒例のかきぞめをしました。今年は少し思考を変えて、描き初めにも挑戦。
いざ書こうとすると、お手本をみても難しかったようですが、色が入ると明るくなり、一風
変わった「かきぞめ」を楽しめました。



「トラってどんな
顔やったかいなあ?」

「お正月といえば
初日の出ね」



お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062

メールアドレス変わりました→ Mail sanpo0601@zc.ztv.ne.jp