

# さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F  
開所日：月～金曜日（祝日休み）  
Am 9:00～Pm 5:00

立春も過ぎ、少しずつ日も長くなってきました。  
まだまだ風は冷たいですが、梅の木の蕾もふくらみはじめています。  
待ち遠しい春のあしおとが聞こえてきそうです。

## 季節を感じてもらえたら…。

さんぽの入り口に季節に合わせた折り紙を飾っています。  
時々立ちどまって見たり、声をかけてくれる方もあり、さあ次は何を折ろうかな、と創作意欲もわき、楽しんで作っています。

### 二月はこれ！



バレンタインデー



梅とうぐいす

「地域のサロンでもやってみたいし、このリースの折り方教えて」と来られた方もありました。

子供の頃にもやっこさんや鶴などを折った思い出もありますが、今は折り紙作品の種類も豊富でびっくりします。

難しいものもありますが、折り紙の本や動画を駆使しながら作っています。

出来上がりがほのぼのとして可愛いのも折り紙の魅力ですね。



春夏秋冬

何より折り紙の優しい雰囲気ではっきり和んでもらえたら嬉しいです。

## 3月の予定

— 感染予防対策を徹底しつつ、行事を開催しています —

### \* チャレンジ講座

#### 「折り紙で作るひな人形の壁飾り」

誰でも素敵な作品が出来上がるように、準備しています。  
ぜひ一緒に作りましょう！

日時：3月3日（木曜日）Pm1:30～

場所：地域活動支援センター さんぽ

参加費：無料



## さんぽ集いの日

地域の皆さまと共に、  
地域の中のさんぽであるために

さんぽってどんなところかな、と  
どなたでもお気軽におこしください

3月15日（火曜日）、3月25日（金曜日）

いずれも Am10:30～Pm3:00

人と人との  
繋がり大切に!!

## 映画鑑賞会

2/9(金) は半年ぶりの映画鑑賞会、人気のアクション映画、ワイルドスピードシリーズの最新作「ジェットブレイク」を観ました。

車をひきつけるほどの巨大磁石をつかったり、宇宙まで飛び出したりとハチャメチャな展開でしたが、息つく暇もないくらいのスーパーアクションの連続で見終わった後は、気分がスッキリしました。



「やっぱり映画っていいね。  
久しぶりに映画館にもいっ  
てみたくなったわ」

お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062

メールアドレス変わりました→ Mail [sanpo0601@zc.ztv.ne.jp](mailto:sanpo0601@zc.ztv.ne.jp)