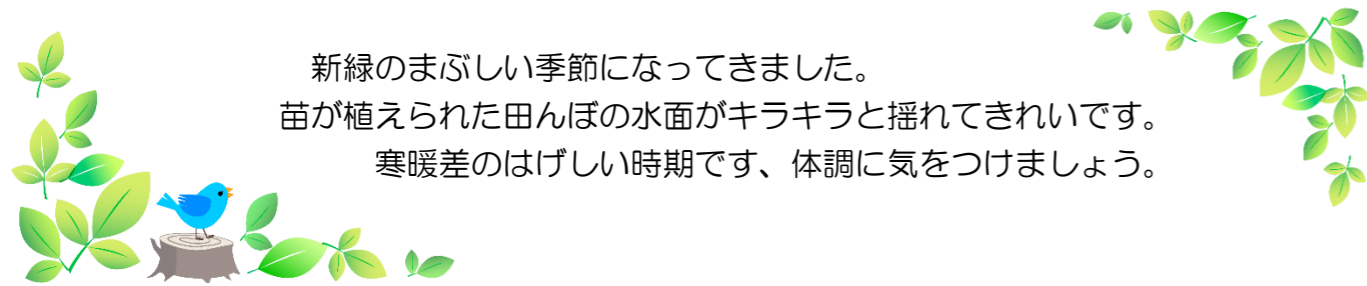


さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0



新緑のまぶしい季節になってきました。
苗が植えられた田んぼの水面がキラキラと揺れてきれいです。
寒暖差のはげしい時期です、体調に気をつけましょう。

4月のチャレンジ、楽しみました。

「いつ来てもできるのは嬉しいね」と月間チャレンジのスタートです。
4月は色画用紙を型抜きしたものやビーズを使って可愛いカードを作りました。



母の日に合わせた
手作りカード。

見本を参考にパーツを重ね合わせたり、向きを変えて
みたりと、イメージをふくらませて…。



思いのこもった、色とりどりのメッセージカードが
できました。



久しぶりのお出かけ🚗

桜が満開の4月上旬、「天気もいいし
お花見に行こう!」と思いたって、大野
ダムまで出かけました。

きれいな桜に癒され、お出かけもい
いなあと感じたひとときでした。



6月のチャレンジ!



-レジンアクセサリ作り-

UVライト（紫外線）にあてると固まるレジン液（樹脂）を使って、
キーホルダーやアクセサリなどを作しましょう。

参加費：100円



映画鑑賞会

『罪の声』

昭和史に残る未解決事件として知られる
グリコ・森永事件を題材にした物語です。
（上映時間 142分）

日時：6月15日（水）PM1:30～3:50
参加費：無料



第1回障害者に関する交流会

～障害福祉に関して日々思うこと～

人と人との
繋がりを大切に!!

日時：令和4年5月27日（金） 午前10時30分より
場所：京丹波町瑞穂保健福祉センター ほほえみ2階
参加希望の方は☎86-0062（さんぽ）までご連絡ください。

※当日は午前9時～12時の間はさんぽは閉所です。

