

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0

ようやく朝晩が涼しくなってきました。
空を見上げ、夏雲から秋雲へと変わっていく様子に
季節の移ろいを感じます。



『第2回障害者に関する交流会』のご案内

障害にとらわれず、お互い理解し合い、笑顔ある暮らしにつながることを目的とする交流会です。日頃、障害福祉に携わっておられない方も、気楽にご参加ください。

開催日時 令和4年9月27日（火）

午前10時～午前11時30分

場所 瑞穂保健福祉センター 2階



*会場準備の都合上、参加希望の方はさんぽまでご連絡ください

※当日、さんぽ登録者の方は午前中閉所になりますのでご注意ください。



8月のチャレンジ ランプシェード（灯ろう）作り

ちぎった和紙を風船に隙間なく貼るのはけっこう難しく、様々な角度から何度も見まわしながら貼り付けました。

和紙の厚みが色々あるのも手作りならではの。それがまた明かりを灯したときに、良い雰囲気をかもし出していました。



色のバランスを考えて、慎重に…。貼り忘れたところはないかな？



一晩乾かします。



「出来上がりは思ったよりしっかりしていますね」



ほんわかした灯りに癒されます

10月のチャレンジ!

-デコパージュを楽しもう-

好きな絵柄の紙を、石鹸や小物などに貼り付けて装飾します。
作り方は下に載せています。

参加費：100円（別途、使用した材料代をいただきます）



～ デコパージュ 試作中 ～

デコパージュって何？難しそう…。と思われるかもしれませんが、

紙を**切る**、デコパージュ液を**塗る**、本体に**貼る**、です。



液を塗ると、紙と本体がすーっと一体化していくところが気持ちいい！！

布地のカバンにもOK
洗濯しても落ちません



身の回りの色々なものがオリジナル商品に変身!



夏の訪れと共にやってきた新型コロナウイルス感染症の第7波。今までどこか遠い話のことでしたが、濃厚接触者になりました。自宅待機中は一日がとても長く感じ、医療機関や保健所のひっ迫した状況も知って、色々なことを考えさせられた夏になりました。感染者が減ってきているとはいえ、ノーマスク生活はもう少し先のようなですね。

(F)



お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062
Mail sanpo0601@zc.ztv.ne.jp