

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F

開所日：月～金曜日（祝日休み）

A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0

実りの秋！美味しいものがいろいろとあって楽しみな季節です。旬の食べ物には、いつもより栄養価も高く含まれるので、食べると元気になるそうですね。



ぶどう狩り

9/9(金)、兵庫県市島にある三ツ塚観光ぶどう園に行ってきました。大きくて美味しいそうなのを探して、袋の下からのぞいたり、感触で確かめながら、それぞれ広ーい園内を回っていました。採れたてのぶどうは甘くてとても美味しかったです。

4年ぶりのぶどう狩り、おでかけを満喫しました。



9月のチャレンジ クラフトテープで小物作り

クラフトテープは紙でできていますが、しっかりした材質なので、丈夫な小物が作れます。

用途に合わせた色々な形のの小物作りができました。



ずれないように揃えるところは慎重に…



大きい整理かごに挑戦！



中学生の時に作ったことを
思いだしたわ、懐かしい～

11月のチャレンジ!

-クリスマスキャンドル作り-

手作りのろうそくに、デコパージュで模様をつけて、クリスマスキャンドルを作りましょう。

参加費：100円



絵付け体験

素焼きの陶器（ご飯茶碗）に自由に絵を描きます。

日時：11月1日（火曜日）Pm1：30～

場所：さんぽ

参加費：500円

申込み：10/20までにさんぽまでお申し込み下さい。



『第2回障害者に関する交流会』について

9/27（火）の「第2回障害者に関する交流会」は、なんたん障害者就業・生活支援センター（通称ナカボツ）の中井美咲さんに、障害者雇用についてのお話を伺いました。支援されている方とのエピソードなども交え、それぞれの生活を大切にしながら、気持ちよく働けるようにサポートされている様子を聞かせていただきました。



参加された中には、ナカボツの存在を初めて知ったという方も多く、京丹波町での雇用状況や障害のある方の就労を考えておられる地域の方も質問をされていました。

障害があっても働くことは難しい、でも働きたい！という我が子の思いに寄り添って支えておられる保護者の方のお話もあり、障害者の『働く』について多方面から交流できました。今後も、当事者の気持ちを大切に考え、地域全体で支えていけるように情報を共有していきたいと思います。



お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062

Mail sanpo0601@zc.ztv.ne.jp