

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0

山々がきれいに色づいてきました。
澄みきった青空と紅葉した山とのコントラストはとてもきれいです。
この景色、少しでも長く楽しみたいですね。



楽しくデコパージュしました！

いろいろな素材に、紙ナプキンやデザインペーパーを貼り付けるデコパージュ。
切って貼るだけの手軽さと無地の素材が可愛く飾りつけられていくのが楽しい、
今日は布かばん、次は花瓶、木製の器・・・と何回も来られる方もありました。



楽しいとどんどんイメージが湧いてきます



想像を膨らませて、イメージして作品を作っておられる様子が、とても楽しそうです。今回は材料持参 OK だったので、買い物からワクワクされていたようです。



12月のチャレンジ！

-ジャンボ松ぼっくりのツリー作り-

大きな松ぼっくりが可愛いクリスマスツリーに変身！！
参加費：100円



絵付け体験

11/1（火）水呑区の岡田八重子さんにお世話になり、素焼きの陶器に絵付け体験をしました。

色の付け方を岡田さんから教えて頂き、一筆一筆ていねいに描かれていました。



画集を参考に松竹梅を描いています



描いたときは淡い色合いでしたが、焼きあがると色鮮やかな絵柄に。

素敵な作品ができました。



映画鑑賞会

『トップガン・マーベリック』

日時：12月21日（水）PM1:30～3:40

参加費：無料



お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062

Mail sanpo0601@zc.ztv.ne.jp