

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0

年の瀬も押し迫ってまいりました。

二十四節気の大^{たいせつ}雪も過ぎ、これから寒さも増していよいよ冬本番に。

大雪^{おおゆき}が降らないことを願っています。



クリスマスキャンドルを作りました

キャンドルの原料となる粒状のロウを湯せんで溶かし、削ったクレヨンを加えて色を付けます。紙コップやシリコンの型に流し込み固まれば出来上がりです。二個、三個と作るうちに色の濃さや色の組合せのイメージが膨らみ、多彩なキャンドルができていきました。



「どんな色にしよう!?!」
「二つの色をからめるような感じにしたいな」
「理科の実験みたいで楽しい~」



色とりどりのキャンドルに、デコパージュで可愛くプリントして、出来上がり!

ゆらゆらとゆれる炎を眺めるだけで癒されます。



1月のチャレンジ!

-かわいい雪だるま作り-

ヤクルトの容器を使って可愛い雪だるまを作ります。
参加費：100円



早いもので2022年が終わろうとしています。コロナへの対応も一年前とは大きく変化しました。

さんぽの利用者さんにとって今年はどうな年だったでしょうか?



一年があっという間に過ぎてしまった

車で連れて来てくれる友達のおかげで、今年はいっぱいさんぽに来て物作りが楽しめた

さんぽでたくさんの人と交流できて嬉しかった



兄が素敵な人と結婚して嬉しかった

持病が悪化して不自由なことが増えたけれど、家族と色々なところに旅行にいけて楽しかった

運転免許を返上してから、なかなかさんぽに来れなくなったけれど、来たらやっぱり楽しい、もっと来なくちゃ!

さんぽに来られた皆さんと楽しく笑いあえた一年でした。
2023年も笑顔いっぱいの年になりますように。良いお年を!



年末年始は12/29~1/4まで閉所します。

お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062

Mail sanpo0601@zc.ztv.ne.jp