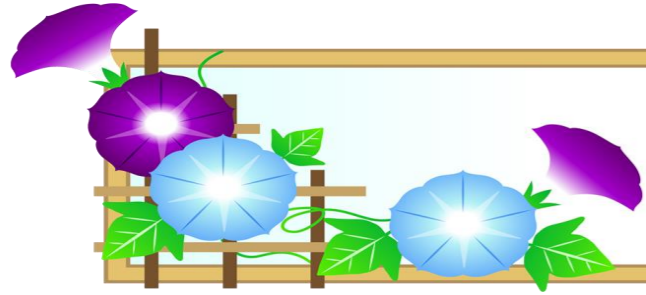


# さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F  
開所日：月～金曜日（祝日休み）  
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0  
年末年始の休み 12/29～1/4



陽ざしがどんどん強くなり、  
梅雨の止み間にも、夏を感じます。  
熱中症にはくれぐれもご注意を！！

6月のチャレンジ

## オリジナルうちわ作り

真っ白なうちわに折り紙やクラフトパンチを使って、  
風鈴や花火など、かわいい模様を描きました。描いてい  
るうちにどんどん発想が広がるようで、皆さん楽しそう  
に取り組まれていました。

これからの暑い夏、活躍してくれる場面が増えそうで  
すね。



## 映画鑑賞会

6/14(水)映画「99. 9刑事専門弁護士」を  
鑑賞しました。今回は多くの参加があり、皆で  
ミニシアターを楽しみました。

年に数回の映画会ですが、  
いつも楽しみにして参加して  
くださる方もあり、次は何に  
しようか？と思いを巡らせて  
います。リクエストも是非  
お寄せください。



## 8月のチャレンジ!

-わらびもちを作ろう-

夏に食べたい、ひんやりおやつを作りたい

参加費：100円



## 災害への備えは大丈夫？

梅雨の時期から夏の終わりの台風シーズン  
まで、これからの季節は大雨などによる災害  
の危険性が増してきます。

市町村からの避難指示に従いましょう

### 警戒レベル3

高齢者や障害のある人、  
避難に時間がかかる人  
などは、避難をする

### 警戒レベル4

全員が避難する

日頃から、持ち出すもの  
の準備をしておきましょう



町から配布されている  
防災ハザードマップだね



取り出しやすい場所に保管しておきましょう

保存版

### 京丹波町 防災ハザードマップ

避難情報の種類と、とるべき行動

| 情報の種類       | 緊急安全確保                                            | 避難指示                         | 高齢者等避難                                            |
|-------------|---------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|
| みなさんのとるべき行動 | すでに安全な避難ができませんが危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を受けてはいけません！ | 警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。 | 避難に時間がかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。 |

▼避難情報の伝達経路

|      |                |              |                 |         |
|------|----------------|--------------|-----------------|---------|
| 京丹波町 | 緊急安全確保(警戒レベル5) | 京丹波町あんアプリ    | 自主放送番組(11チャンネル) | 住民のみなさん |
| 京丹波町 | 避難指示(警戒レベル4)   | 京丹波町ホームページ   | 京丹波町ホームページ      |         |
| 京丹波町 | 高齢者等避難(警戒レベル3) | 消防車・パトカー     | 消防車・パトカー        |         |
| 京丹波町 | 緊急情報           | 放送(テレビ・ラジオ等) | 放送(テレビ・ラジオ等)    |         |

防災ハザードマップについて

この冊子には、大雨による河川氾濫などにより洪水が発生した場合の浸水想定区域、土砂災害警戒区域などの危険箇所と、避難所などの防災に関する情報を掲載しています。

- 日頃から危険な場所を把握しておきましょう。
- 危険が迫ったときの避難方法、避難場所を考慮しておきましょう。
- 自ら判断できるよう、防災に関する知識を身につけましょう。

浸水予測結果などの危険箇所は、状況によっては、浸水区域が広がることや、浸水深度が大きくなることもありまますので注意が必要です。

自分がすんでいるところの  
避難所を確認しておこう



## ろうどくかい 朗読会のお知らせ

心に響くお話をお届けします

物語や詩を聴きながら、ゆったりとした  
ひとときを過ごしましょう。

日時：9月4日(月) PM1:30～

参加費：無料

