

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0
年末年始の休み 12/29～1/4

9月のチャレンジ!

-モビール作り-

粘土を使って可愛いモビールを作りましょう
参加費：100円



7月のチャレンジ

音の鳴らない風鈴



チーズの丸い空き箱を利用し、金魚鉢をイメージした風鈴をつくりました。

金魚やキラキラのビーズシールの位置をそれぞれ工夫しながら、貼っていきました。水の中を金魚が泳いでいるようで涼し気です。



暑さを和らげてくれる可愛い風鈴ができました。

第5回障害者に関する交流会



～ひとりひとり違う障害、

だからこそひとりひとりに向き合う大切さ2～

人と人との繋がり大切に!!

「障害者のことを理解して何かお手伝いしたい」「障害についていろいろ伝え、理解を広げたい」

“知りたい、知ってほしい”がつながって、同じ地域でしあわせに暮らしていけるよう、それぞれの思いを語り合える場として開催しています。

日時：令和5年9月29日（金） 午前10時より

場所：京丹波町瑞穂保健福祉センター ほほえみ2階
参加希望の方は☎86-0062までご連絡ください。

※当日は午前9時～12時の間はさんぽは閉所します。



第一回 ちいさな朗読会

ろうどくかい

日時：9月4日（月）PM1:30～

場所：さんぽ 参加費：無料

1. 「あらしのよるに」
きむらゆういち/作 語り手 藤本英子

2. 「老後の人生」
高森和子/作 語り手 井田より子

物語を聴きながら、ゆったりとしたひとときを過ごしましょう。



ぶどう狩り

日時：9月8日（金）PM1:00 さんぽ集合（雨天中止）

場所：三ツ塚観光ぶどう園（兵庫県丹波市市島）

参加人数：7名（先着順）

参加費：500円 申込：9月1日（金）まで

※当日、さんぽは午後から閉所になります。



お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ ☎・fax 86-0062

Mail sanpo0601@zc.ztv.ne.jp