

さんぽ通信

京丹波町瑞穂保健センターほほえみ2F
開所日：月～金曜日（祝日休み）
A m 9 : 0 0 ~ P m 5 : 0 0

雪のない冬かと思いきや、あっというまの銀世界。
ちらちら舞う雪には風情も感じますが、警報級の大雪はもう降りませんように。



『第3回障害者に関する交流会』のご案内

『第3回障害者に関する交流会』は、グループホームをテーマに、障害のある方がどんな暮らしをされているのか、現在の状況、本人や家族の思い、この町で暮らし続けるための課題などの意見交流をしたいと思っています。

日頃、障害福祉に携わっていない方も、気楽にご参加ください。

開催日時 令和5年2月21日（火）
午前10時～午前11時30分
場 所 瑞穂保健福祉センター 2階



※当日、午前中閉所になりますのでさんぽ登録者の方はご注意ください。

1月のチャレンジ

ヤクルト容器を使った雪だるま作り

ヤクルトの容器を使って、かわいい雪だるまを作りました。
体はキルト芯を巻き、マフラーと帽子は好きな色の毛糸を使いました。
「今年は雪降らないねー」と話しながら作った数日後に大雪！！
部屋の中にも雪だるま、冬らしい作品ができました。



3月のチャレンジ!

-フリーステッチ刺繍を楽しもう-

ニードルという針をツンツン刺すだけでできる刺繍です。簡単な模様からチャレンジ!

参加費：100円（額代は別途頂きます）



☆ 笑顔がキラリ ☆

「人とコミュニケーションをとるのが苦手」と、はじめの頃は黙々と制作に向き合っておられた利用者さんがおられます。それから数年、定期的に来られるうちに顔なじみも増え、会話も弾むようになって気づけば、とても聞き上手に。「絵を褒めてもらおうと嬉しいし、とても励みになる。」と笑顔で話されるようになりました。



また、ある利用者さんは、「認知症で忘れてばかり。でも物作りは昔から大好き」の言葉の通り、同じ説明を何度も繰り返すことはありますが、ちょっと複雑な模様のカゴ編みでは丁寧にどンドンと編み上げていられました。完成時には「わー良いのができた！嬉しい〜」と素敵な笑顔がみられました。

「頑張らなくては・・・」「こんなことではダメ」と思うよりも、今の自分を大切に、楽しい時間を過ごして欲しいです。

お問合せ先 地域活動支援センターさんぽ

☎・fax 86-0062 Mail sanpo0601@zc.ztv.ne.jp